

INVITATION MANCHE 1 INDOOR
8 et 9 décembre 2018

Madame, Monsieur,

La Beaumanoir de Dinan est heureuse de vous convier à la Manche 1 Indoor, qui se déroulera les 8 et 9 décembre 2018.

Les épreuves se disputeront à la SALLE NEMEE.

Ce complexe sportif offre une piste en plancher, 1000 places de gradins et un vaste parking attenant. Un emplacement sera également réservé pour les campings cars.

Adresse : Salle omnisports Némée
Route de Dinard
22100 Dinan
Suivre la D166

[https://www.google.fr/maps/place/Salle+Némée+\(Salle+Omnisports\)/@48.462033,-2.050268,17](https://www.google.fr/maps/place/Salle+Némée+(Salle+Omnisports)/@48.462033,-2.050268,17)

Les engagements se font sur le site : <http://stat-ffrs.asso.fr>

Date limite le : [2 décembre 2018](#)

Horaires d'ouverture de la salle :

Samedi à partir de 8h30

Dimanche à partir de 8h

Nous avons souhaité en accord avec les responsables du format indoor proposer une nouvelle formule, qui permet aux patineurs d'enchaîner après leur échauffement sur leur 1^{ère} manche.

Seule la 1^{ère} manche de vitesse offre une période d'échauffement. Ils seront de 10 min pour les filles et 10 min pour les garçons.

Le programme se déroulera de la façon suivante

9h35 : Entraînement PF

9h45 : Entraînement PG

10h Manche 1 PF/PG

Entraînement BF

Entraînement BG

Manche 1 BF/BG

Entraînement CAF

Entraînement CAG

Manche 1 CAF/CAG

Entraînement JBF

Entraînement JBG

Manche 1 JBF/JBG

Entraînement ABSH

Entraînement ABSF

Manche 1 ABSF/ABSG

La fin de la manche 1 en fonction du nombre de patineurs devrait terminer vers 13h40.

La journée vitesse devrait finir au plus tard à 20h

Recommandations :

Le port de protection de boucles est obligatoire (les patineurs non équipés seront non partants)

Parking campings cars

Un espace est mis à disposition (fléchage)

Attention : L'accès sera possible à partir de 18h le vendredi soir et devra être libéré le dimanche soir, mais les emplacements n'étant pas matérialisés les installations se feront par ordre d'arrivée et laissées à la responsabilité de chacun. Des branchements électriques seront prévus.

[A réserver avant le 2 Décembre](#)

Restauration :

Une restauration rapide sera disponible et proposera :

Sandwichs, paninis, galettes saucisse, frites.

Des pâtes chaudes

Dégustation d'huîtres de Cancale en provenance directe du producteur,

Gâteaux etc...Ainsi qu'un bar.

Des sandwichs américains pourront être réservés y compris pour le retour du dimanche soir. Tarif : 3,50

Vente d'huîtres à emporter.

[A réserver avant le 2 décembre](#)

Hébergements :

L'office du tourisme tient à disposition une liste des hôtels et gîtes

Tel : 02 96 87 69 76 ou www.dinan-tourisme.com

Récompenses :

La cérémonie protocolaire aura lieu le dimanche à la fin du fond. Il n'y aura pas de récompenses pour le cumul des 2 distances

Feuille de réservation

Nom du club :

Nom du responsable :

Numéro de téléphone :

Sandwichs américains

Samedi midi X 3,50 =

Samedi soir X 3,50 =

Dimanche midi X 3,50 =

Dimanche soir X 3,50 =

Sous-total

Panini jambon fromage

Samedi midi X 2,50 =

Samedi soir X 2,50 =

Dimanche midi X 2,50 =

Dimanche soir X 2,50 =

Sous-total

TOTAL :

A régler par chèque à l'ordre de la Beaumanoir de Dinan

A renvoyer par courrier à :

Nathalie Le Feuvre
Pôle médical cap Ouest
1 rue de la mousson
22100 Quévert

Emplacement camping car

Club :

Nom :

N. Immatriculation :

A adresser à :

Nathalie Le Feuvre
Pôle médical cap Ouest
1 rue de la mousson
22100 Quévert