

REGROUPEMENT RÉGIONAL - SESSION 1 - 2022

LOUDÉAC - 22 & 23 JANVIER 2022 (Version 2)

	Samdi 22 Janvier		dimanche 23 janvier	
	Stage DN & Promo		Stage Challenge	
	<i>Salle du champ de foire</i>		<i>Salle de la rocade</i>	
	Guillaume	Kristell	Guillaume	CPA
09:00:00	Tous 9h-10h PPG		Niveau 1 : Pas & Patinage 9h-10h	
09:30:00				
10:00:00	DN Espoir>Se 10h-11h Sauts	Promo & DN Mi 10h-11h Danse	Niveau 2 : Pas & Patinage 10h-11h	
10:30:00				
11:00:00	Promo & DN Mi 11h-12h Sauts	DN Espoir>Se 11h-12h Danse	Réunion des clubs, Repas Entraîneurs, responsables de clubs <i>Salle Malivel</i>	
11:30:00				
12:00:00	DN Espoir>Se 12h-13h Pirouettes	Travail en patin des positions difficiles		
12:30:00				
13:00:00	Promo & DN Mi 13h-14h Pirouettes		Niveau 1 : Sauts 13h-14h	
13:30:00				
14:00:00	PAUSE		Niveau 2 : Sauts 14h-15h	
14:30:00				
15:00:00	DN Espoir>Se 15h-16h Sauts+Pirouette	Promo & DN Mi 15h-16h Souplesse	Niveau 1 : Pirouettes 15h-16h	
15:30:00				
16:00:00	Promo & DN Mi 16h-17h Sauts+Pirouett	DN Espoir>Se 16h-17h Souplesse	Niveau 2 : Pirouettes 16h-17h	
16:30:00				
17:00:00	DN Espoir>Se 17h-18h Patinage & Pas	Travail en patin des mouvements chorégraphiques	Temps de formation entraîneurs 17h-18h	
17:30:00				
18:00:00	Promo & DN Mi 18h-19h Patinage & Pas			
18:30:00				
19:00:00	Temps de formation entraîneurs 19h-19h30			
19:30:00				

Inscriptions patineurs, entraîneurs & responsables de club à réaliser en ligne :

<https://forms.gle/REjvRNZeH5ysEG4MA>

Date limite : 19 janvier 2022

Les patineurs sont obligatoirement accompagnés d'un entraîneur.