



# ROLLER CLUB DE ROSCOFF

## ROLLER ACROBATIQUE - SAUT ET SLALOM

### CHAMPIONNAT ZONE NORD



COMPETITION OFFICIELLE

SLALOM FIGURES

SLALOM VITESSE

SAUT FIGURE

HAUTEUR PURE

HIGH JUMP

CONCOURS  
HORS CHAMPIONNAT

WATER JUMP !!

SAUT FIGURE EN DUO

SLALOM FIGURE PAR EQUIPE



# 1 ET 2 MARS 2010

## SALLE POLYVALENTE DU LAGADENNOU

[WWW.ROLLERCLUBDEROSCOFF.COM](http://WWW.ROLLERCLUBDEROSCOFF.COM)

# 1et 2 Mai 2010

### PRESENTATION

La commission nationale de roller acrobatique a confié cette année l'organisation du Championnat de zone Nord de Roller Acrobatique (saut et slalom) au Roller Club de Roscoff.

Le site choisi est la salle polyvalente de Roscoff, il s'agit d'un complexe sportif : une salle couverte avec tribunes pour la compétition, possibilité d'aménager une aire d'échauffement dans la salle.

Nous mettrons tout en œuvre pour que cet évènement soit une réussite.

La date choisie pour ce championnat : **1 et 2 MAI 2010**

**Les épreuves** pratiquées lors de ces championnats seront les suivantes :

**Le slalom figure, le slalom vitesse, le saut figure, la hauteur pure et le High Jump.**

De plus le Club organise, cette année encore des **concours hors championnat** :

-Water Jump

-Saut Figure en duo synchronisé

-Slalom Figure par équipe (2 minimum)

### ORGANISATION

**ROLLER CLUB DE ROSCOFF**  
**26 IMPASSE Mer et Soleil**  
**29250 SANTEC**

### SITE DE L'EVENEMENT

**Salle Polyvalente**  
**Rue de la baie - 29680 ROSCOFF**

### CONTACT

**Jacqueline Bauduin - 06 63 12 38 39**  
**[rollerclubderoscoff@yahoo.fr](mailto:rollerclubderoscoff@yahoo.fr)**



### LES EPREUVES

#### **-Le Slalom Figures.**

Les athlètes proposent un run de leur composition, sur 3 lignes de plots espacés de 50, 80, et 120cm accompagné de la musique de leur choix. Tous passent sur un run le samedi. Les meilleurs (nombre déterminé en fonction du nombre de participants- cf règlement CNRA) sont qualifiés pour les finales et peuvent effectuer un 2<sup>ème</sup> run le dimanche.

#### **-Le Slalom Vitesse**

Il se déroule sur pente ou sur plat, avec 2 rangées de 20 plots (espacés de 80 cm), et consiste à parcourir sous forme de « duel » la rangée de plots, le plus rapidement possible (chronométrage électronique). Les meilleurs temps sont qualifiés pour la finale. Le KO système est utilisé pour la phase finale.

#### **-le Saut Figures**

A l'aide du tremplin officiel (60 cm de haut pour 2m30 de long), cette épreuve consiste à réaliser une ou plusieurs figures pendant l'envol.

#### **-la Hauteur Pure**

Cette épreuve se pratique sans tremplin, le candidat a 3 essais par hauteur pour sauter une barre qui monte une 1<sup>ère</sup> fois de 10 cm, puis de 5 en 5. La hauteur initiale de la barre est fonction de la catégorie d'âge.

#### **-Le High Jump**

Les règles sont les mêmes que pour la hauteur pure, mais avec le tremplin officiel. La hauteur initiale de la barre est fonction de la catégorie.

### HORS CHAMPIONNAT

#### **-Concours de Water Jump**

Saut Figure avec réception dans une piscine.

#### **-Concours de Saut Figure en duo**

Même règle que pour le saut figure avec prédominance de la synchronisation des figures pour la notation

#### **-Concours de Slalom figure par équipe**

Même règle que pour le slalom figure avec prédominance de la synchronisation des figures pour la notation.



### AU PROGRAMME

SAMEDI 1er MAI	DIMANCHE 2 MAI
<b>9H00</b> : Inscriptions et Echauffement	<b>9H00</b> : Finales Slalom Figure
<b>10H00</b> : Qualifications slalom Vitesse	<b>12H00</b> : High Jump
<b>12H30</b> : Hauteur Pure	<b>14H00</b> : Finale Slalom Vitesse
<b>14H30</b> : Saut Figure	<b>16H00</b> :
<b>CONCOURS DE WATER JUMP</b>	<b>CONCOURS SAUT ET SLALOM SYNCHRO</b>
<b>16H00</b> : saut figure avec réception dans une piscine (sous réserve)	<b>17H00</b> : <b>REMISE DES PRIX</b>
<b>18H00</b> : Qualifications Slalom Figure	



**Le weekend se terminera par le pot de l'amitié.**



### RESTAURATION

Tous les bénévoles, Jean-Luc et toute l'équipe de la crêperie du Roller vous attendront à partir du samedi matin et seront sur place tout le weekend.

### INSCRIPTIONS

Conformément à la réglementation mise en place par la CNRA, le montant de l'inscription est de **10 euros** par personne, pour autant de discipline que le compétiteur choisira.

Le bulletin d'inscription et le paiement doivent être parvenus à l'organisation pour le **20/04/2010**.

Passé cette date le montant de l'inscription sera de **20 euros** par personne, ce sera donc le cas pour les inscriptions sur place.

**Le chèque est à établir à l'ordre du Roller Club de Roscoff** et doit être retourné avec le bulletin d'inscription joint avec ce dossier, à l'adresse suivante :

#### ROLLER CLUB DE ROSCOFF

Championnat de Zone de Roller acro.  
Chez Jacqueline Bauduin  
26 Impasse Mer et soleil  
29250 SANTEC



### ACCES

**Si vous passez par Rennes** prendre la N12, direction Brest, jusqu'à Morlaix, après un virage à gauche limité à 90km/h (panneau lumineux), on passe sur un viaduc suivi d'un avertissement « risque de bouchon », rester sur la file de droite et sortir : Carantec, Leonff, Saint Pol de Leon ; au 1<sup>er</sup> rond point, prendre 2<sup>ème</sup> à droite direction Roscoff, Saint Pol de Leon puis suivre la voie principale jusqu'à Roscoff et se reporter au plan joint.

**Si vous venez de Nantes, Quimper Brest** : sur RN12, passer 1<sup>ère</sup> sortie Landivisiau, Base aéronavale, sur la double sortie suivante prendre la 2<sup>ème</sup> direction : Plouvorn, Roscoff ; 1<sup>er</sup> rond point prendre à droite et suivre la voie principale jusqu'à Roscoff et se reporter au plan joint.

### POSSIBILITES D'HEBERGEMENT :

<b>HOTEL LA RESIDENCE</b>	Rue des Johnnies 29680 ROSCOFF	02 98 69 74 85 06 08 35 42 77
<b>HOTEL IBIS</b>	17 place Lacaze Duthiers 29680 ROSCOFF	02 98 61 22 61
<b>HOTEL D'ANGLETERRE</b>	298 rue Albert de Mun 29680 ROSCOFF	02 98 69 70 42
<b>HOTEL REGINA</b>	Place de la gare 29680 ROSCOFF	02 98 61 23 55
<b>HOTEL DU CHEVAL BLANC</b>	6 rue au Lin 29250 SAINT POL DE LEON	02 98 69 01 00
<b>CAMPING AR KLEGUER</b>	Ar Kléguer 29250 SAINT POL DE LEON	02 98 69 18 26
<b>CAMPING TROLOGOT</b>	Trologot 29250 SAINT POL DE LEON	02 98 69 06 26

