



# stage d'initiation au ROLLER ACROBATIQUE

## 22, 23 et 24 février 2010

**9dot8**  
Glisse association

Stage d'initiation qui nécessite d'avoir un bon niveau de patinage : Vitesse en avant et arrière, freiner, tourner...

Réservé aux débutants en roller acrobatique, qui souhaitent se perfectionner en toute sécurité avec des animateurs expérimentés et diplômés - à partir de 11 ans

Au programme, les bases du roller acrobatique :

- Sauter (tremplin, skatepark...), travail dans la courbe, figure...
- Découverte du slide : rock, figure, maîtriser sa glisse...

*Lundi 22 - mardi 23 de 10H à 17h Skatepark "Poterie" à RENNES*

*Mercredi 24 de 8h30 à 18h30 Skatepark "LE HANGAR" à NANTES*

***Pré inscription (obligatoire) et  
Renseignements sur le site [www.9dot8.com](http://www.9dot8.com)***

Attention, les places sont limitées : Il faut vite se pré inscrire, réserver sa place et renvoyer son dossier d'inscription complet

- Protections obligatoires (Casque, genouillère, coudière, protège-poignets)
- Pause entre 12h et 14h - Possibilités de pique-niquer sur place le midi
- Tarifs : 75€ le stage de 3 jours (trajets et entrée skatepark compris)  
+ 10€ carte club (valable la saison), donc 85€ le stage pour les non-adhérents

**9 dot 8 Glisse Association**  
14 allée des Asturies - 35200 RENNES  
Tél : 02 99 30 88 34 / 06 07 98 45 93  
Mail : [contact@9dot8.com](mailto:contact@9dot8.com)  
web : <http://www.9dot8.com>

